



保育園のこんだて



ささみのごま酢



【材料】 ささみ→60g 春雨→15g きゅうり→120g
 《4人分》 ☆ 白いりごま→4g 砂糖→10g
 酢→10g 醤油→5g

■作り方

- ①ささみと、ささみがかぶる位の水を鍋に入れてボイルします。
- ②全体にしっかり火が通ったら湯を捨てて、ささみを冷やします。
- ③ささみが冷めたら、手で細かく裂きます。
- ④春雨は適当な長さにカットしてボイルします。
- ⑤きゅうりは輪切りにします。

※生のままでも、さっとボイルしても・・・ お好みで！

ただし、ボイルした場合はよく冷まします。

- ⑥ボールに☆ [] の材料を入れて混ぜ合わせ、ささみ・春雨・きゅうりを加えて混ぜます。

{おすすめメニュー}

カレーライス・ささみのごま酢・バナナ

保育園の子どもたちは、おかわりするほどでした！

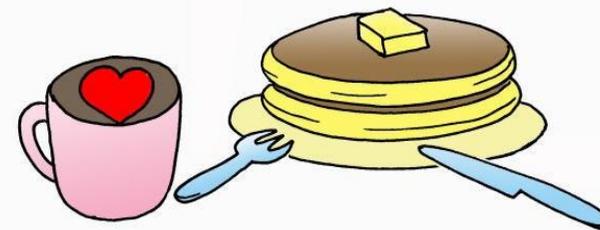


子育て情報誌

なつ号

ほっとケーキ

2017年7月発行 No.36 (付録つき)



「こんにちは「ほっとケーキ」です。」

ほっとケーキは 市内の公立保育園
4園が作る情報誌です。

保育園の活動を紹介したり
地域のお母さんたちの子育ての
応援をします。

忙しい時間に「ほ」と一息！
お母さんたちの心のオアシスに
なりたいと考えています。

道野辺保育園	道野辺中央 5-7-10	444-1886
南初富保育園	東初富 2-6-50	443-2073
栗野保育園	栗野 740-1	443-1096
鎌ヶ谷保育園	鎌ヶ谷 6-8-26	441-1924

子育て情報誌 ほっとケーキは 年3回 発行します
感想をお聞かせ下さい！

アドレス kamaho@city.kamagaya.chiba.jp

鎌ヶ谷保育園

鎌保



園庭に遊びに来ませんか

～園庭開放の紹介～

事前の手続きや予約はいりません！！初めての方でも安心して利用できます❀

園庭のおもちゃや遊具も自由に使えますよ。

保育園のお友だちと一緒に遊びませんか？



名前を書いて
つけてね



利用者名簿に名前や年齢を書いて…



バッチの色は年齢ごとに分かれて園児の
カラー帽子と同じ色になっています。

4園 共通…

園庭開放 月～金 9:30～12:00

親子で遊びに来てね(申し込み不要)

電話相談 月～金 9:30～16:00

一人で悩んでいませんか？

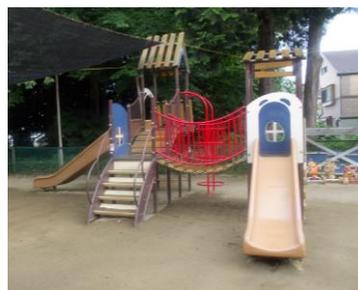
子育てについて困ったときなど気軽に電話してください。

4園 独自で特徴のある子育て支援を行なっています。



＜道野辺保育園＞

みんなに人気の遊具は、大・小
2つのすべり台や吊り橋がある
“ブラウニーハウス”です。
小さいお友だちも安心なブランコ
もあるので、親子で遊びに来てく
ださい。



＜南初富保育園＞

広い園庭には手作りのアンパ
ンマン号やパンダとコアラの乗
り物の遊具があります。
子どもたちのにぎやかな声の
響く園庭にぜひ遊びに来てく
ださい。



＜鎌ヶ谷保育園＞

園庭には丸太やタイヤを利用した
手作りおもちゃがたくさん！！
ままごとハウスやすべり台は
小さなお友だちにも大人気です。



＜栗野保育園＞

自然に囲まれた保育園です。
玄関ではうさぎのポポちゃん
カメのいちごちゃん メダカ
の水槽 などなど 小動物をたく
さん見ることもできます！

