

赤ちゃんとお母さんの体操

「ちょっと運動したいけれど・・・家事や育児でなかなか時間がない」「近くに保育園があるけれど遊びに行ってもいいのかしら・・・」と思っているお母さんにおすすめです。お子さんと一緒に体操を楽しみましょう！

日 時：10月7日（水） 10時～11時

場 所：南初富保育園2階ホール

講 師：森田桂子先生（日本3B体操協会 公認指導士）

対 象：6か月前後のお子さんと保護者
※上にご兄弟がいる方は、ご相談ください。

定 員：20組（定員になり次第終了）

持ち物：バスタオル、汗拭きタオル
飲み物（子どもと保護者）、着替え

★当日は運動しやすい服装でご参加ください。



【申し込み】

受付開始日：9月16日（水）～

受付時間：9：00～16：00

（事務所窓口及び電話で受け付けます）

南初富保育園

047-443-2073

