



かかりつけ医を持ちましょう

小さな子どもは、大人に比べて感染症にかかりやすく、熱や咳、鼻水などの症状がよくみられます。また、予防接種も早期から受けることが必要のため、子どもが生まれたら早めにかかりつけ医を持ちましょう。



子どもの具合が悪くなったときは…

普段から、子どもの平熱を知っておくと受診の目安になります。また、いつもより元気がない、ぐずっていることが多いと感じたときは、体調を崩しはじめたサインかもしれません。そんなときは、無理をせず、外出を控え、夜中にあわてて受診しなくても済むように、受診に迷ったら、日中に早めの受診をしておきましょう。

病院を受診するときは…

～子どもの状態を説明できるようにしましょう～

- ・症状がいつから起きているのか（熱、嘔吐、下痢など）
- ・ケガや事故の場合はその原因（どのくらいの高さから落ちた、何を飲んだなど）
誤飲の場合：誤飲したものの容器や説明書などを持参しましょう
- ・食事、水分はとれているか（とれていない場合はいつからとれていないのか）
- ・おしっこ、うんちは出ているのか
- ・いつもと違う様子はないのか
- ・持病や飲んでいるお薬がある場合は、直接お薬手帳などを持っていきましょう

<持ちもの>

健康保険証・子ども医療費助成受給券・母子健康手帳・着替え・ティッシュ・タオル・おむつ・ビニール袋・お財布・携帯電話など



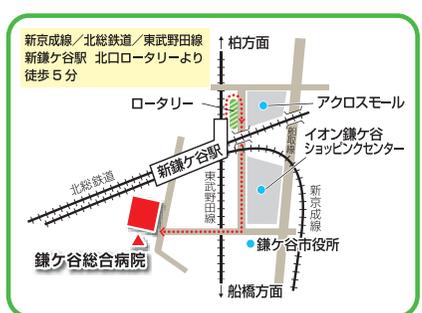
社会医療法人社団木下会 鎌ヶ谷総合病院

代表番号 047-498-8111
〒273-0121 鎌ヶ谷市初富 929-6



小児科の外来受診・予防接種は
ネット予約をご利用頂けます

鎌ヶ谷総合病院 検索



子どもの健康・病気・育児の相談

【健康増進課】 ☎ 445-1393

子どもの健康、発達、育児、育児、予防接種などのことについて、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に個別に相談することができます。疑問に思ったこと、不安なことがあればお気軽にご連絡ください。

・相談日時 平日 8:30～17:00

【子ども急病電話相談】

プッシュ回線の固定電話・携帯電話 # 8000

ダイヤル回線・光電話・IP電話 ☎ 043-242-9939

急病時、看護師や小児科医から、症状に応じた適切な対応などのアドバイスが受けられます。

・相談日時 毎日夜間 19:00～22:00

【こどもの救急】 <http://kodomo-qq.jp/>

子どもの急病時に、夜間や休日などの診察時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【ちば救急医療ネット】 <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

夜間・休日急病診療所の検索ができます。

【ちば My Style Diary Web 相談】



千葉県が配信しているアプリ「ちば My Style Diary」では、看護師・栄養士などの専門職に健康に関する相談をすることや、夜間や休日に開業している病院を探すことができます。

アプリは左記の二次元コードからダウンロードすることができます。

【know VPD!】 <http://www.know-vpd.jp/>

ワクチンで防げる病気（VPD）についての情報が載っています。

【夜間・休日診療機関の電話案内】 ☎ 445-2300（24時間、テープによる情報提供）

【中毒110番 判断に迷ったら、問い合わせを！】

大阪中毒110番 ☎ 072-727-2499 [24時間 365日]

つくば中毒110番 ☎ 029-852-9999 [9:00～21:00 365日]

タバコ専用電話 ☎ 072-726-9922 [テープによる情報提供]

※大阪市またはつくば市の市外局番となりますので、ご注意ください。

歯科 エリアマップ5図 D-3

鎌ヶ谷大仏駅近くの歯医者さん 花香歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	・歯科 ・小児歯科 ・矯正歯科
15:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●	●	

※木曜・土曜9:30～14:00まで

■鎌ヶ谷市東初富5-19-37

■TEL:047-444-8215

■URL:<http://www.hanaka-shika.com> 鎌ヶ谷初富郵便局の通り Pあり

