

鎌ヶ谷保育園



アートヨガ

ちょっと運動したいけど…家事や育児で時間がない！という、お母さんにおすすめです。
お子さんと一緒に楽しみませんか？

日 時 : 9月8日(木) 10時~11時

※終了後12時まで、のんびりお話ししましょう！

場 所 : 東部学習センター レインボーホール

講 師 : アートヨガ・ムーブ 小澤 るしや先生

対 象 : 乳児と保護者(30組・先着順)

持ち物 : バスタオル

★上にご兄弟がいる方は、ご相談ください。

★駐車場の数が限られていますので、出来るだけ車以外でご来園ください。



【申し込み】

受付開始日：8月5日(金)

受付時間：9:00~
(窓口及び電話)

鎌ヶ谷保育園
047-441-1924