

参加費  
無料

# 女性のためのエンパワーメント講座

～ママを楽しみながらもっとワタシらしく輝く～

## 自分が元気になるコミュニケーション講座

講師 生田 ゆみ

むずかしい人間関係やストレスの多い毎日は、自分の気持ちや考え方を少し変えるだけでずっとこちよくなります。困難にぶつかったとき、それに向き合って乗り越えるためのコミュニケーションのコツやこころの力を経験豊富なファシリテーターと一緒に学んでみませんか。

■日時 平成29年6月23日（金）

午前10時～午前12時

■会場 鎌ヶ谷市生涯学習推進センター  
まなびいプラザ3階研修室  
新京成線初富駅より徒歩10分  
東武アーバンパークライン鎌ヶ谷駅から徒歩15分

■対象 女性15人（申込み先着順）※保育は要予約  
1歳6ヶ月以上の未就学児  
15人（保育締め切り6月16日（金））

■申込方法 裏面をご覧ください



### 講師プロフィール

NPO 法人のサポートじょむ代表理事であり、コミュニケーション講座のファシリテーターです。NPO 法人サポートじょむは2002年の開設以来、女性が心の元気と心から笑顔を取り戻す過程をサポートすることを一貫してミッションとし、活動しています。生田ゆみさんはその活動に共感し、女性の自己肯定感をあげるための講座のファシリテーターを数

多く実施しています。

申込方法：電話・メール・FAX で、氏名、電話番号、年代をお知らせください。

電話 047-401-0891 FAX 047-401-0892

E-MAIL [danjyo@city.kamagaya.chiba.jp](mailto:danjyo@city.kamagaya.chiba.jp)

※保育希望の方は、お子さんのお名前と生年月日、事前に保育資料を送付しますので、住所、FAX番号、PCメールアドレスのいずれかをお知らせください。

※お送りいただいた個人情報は講座の目的以外に使用いたしません。

#### 会場のご案内

鎌ヶ谷市生涯学習推進センター（まなびいプラザ）3階研修室

住所：富岡2-6-1 電話 047-446-1111

新京成線初富駅より徒歩10分

東武アーバンパークライン鎌ヶ谷駅から徒歩15分



主催・問い合わせ 鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター 電話047-401-0891  
企画・運営 NPO 法人パートナーシップながれやま