



ホットケーキミックス アレンジバージョン

ホットケーキミックス150gにお好みの材料1種類を入れた
保育園での軽食に人気のケーキを紹介します。

お好みの材料例 (約5人分)

- | | |
|------------------|--------------|
| ★オレンジマレード 50g | ★ココアパウダー 15g |
| ★白すりごま 6g | ★きな粉 35g |
| ★レーズン 35g (湯で戻す) | ★チーズ 70g |
| ★野菜ジュース 100ml | など・・・ |

- ① ホットケーキミックスに、お好みの材料例から1種類を選び入れます。
- ② ①に水140ml程度を少しずつ加えながら、よく混ぜます。
(野菜ジュースの場合は、野菜ジュースを加えてから水を少しずつ足してみてください。)
- ③ うすく油をひいたフライパンで両面を焼いたら完成です。



<シンプルホットケーキ>



<セサミケーキ>



<マーマレードケーキ>

※牛乳とともに・・・ ぜひ、お試しください！

子育て情報誌 ほっとケーキは 年3回 発行します

感想をお聞かせ下さい！

アドレス kamaho@city.kamagaya.chiba.jp

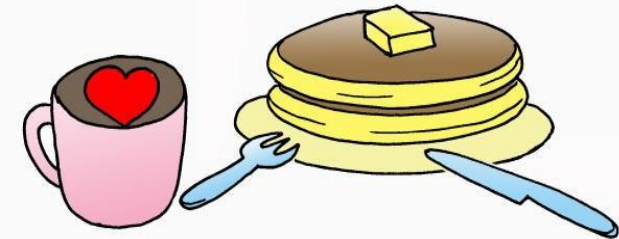
鎌ヶ谷保育園

鎌保



ほっとケーキ

2017年10月発行 No.37 (付録つき)



「こんにちは「ほっとケーキ」です。」

ほっとケーキは市内の公立保育園
4園が作る情報誌です。

保育園の活動を紹介したり
地域のお母さんたちの子育ての
応援をします。

忙しい時間に「ほ」と一息！

お母さんたちの心のオアシスになりたいと
考えています。

道野辺保育園	道野辺中央 5-7-10	444-1886
南初富保育園	東初富 2-6-50	443-2073
栗野保育園	栗野 740-1	443-1096
鎌ヶ谷保育園	鎌ヶ谷 6-8-26	441-1924

《0歳児クラス》



保育園での食事の様子



あーん!
いいおちだね。

・保育士に介助してもらいながらも、自分から手を出して手づかみで食べることも大切にしています。
手づかみ食は自分で食べる喜びを感じる最初の段階です。



モグモグ
ごっくん!!

姿勢よくしっかりと
食べられるよ!



《2歳児クラス》

・友だちと一緒に食べることを楽しみながら、いろいろな食材の味を味わいます。
食事のマナーも身についてきます。

みんなで食べると
楽しいね♪



実りの秋・食欲の秋
今回は0歳児～2歳児クラスの食事の様子をご紹介します。
園での食事は楽しい会話や雰囲気づくり、食事マナーを大切にしています。
ご家庭でも楽しい・おいしい食事を心がけましょう。

《1歳児クラス》

スイートパンプキン
おいしいな☆



おにぎりはやさしく
もって食べるよ!



・自分で食べたい気持ちを大切に、こぼしながらもスプーンやフォークを使って食べています。
コップの使い方も上手になっています。



たべることって
たのしいね

4園 共通...

園庭開放 月～金 9:30～12:00

親子で遊びに来てね(申し込み不要)

電話相談 月～金 9:30～16:00

一人で悩んでいませんか?

子育てについて困ったときなど気軽に電話してください。

4園 独自で特徴のある子育て支援を行なっています。