

楽しい行事に参加しよう

1月10日(水) お正月の集い 9:45~10:30

☆鼓調連さんによる獅子舞・南京玉すだれ・和太鼓の演奏など
日本のお正月を感じます。

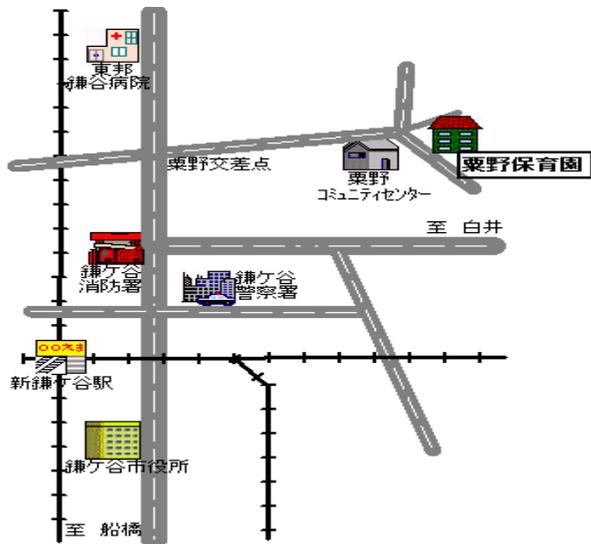
1月26日(金) 人形劇「まこと座」 10:00~11:00

☆肌寒い1月! 保育園に人形劇を観にいらっしゃいませんか?

3月2日(金) 人形劇「どんぶりこ」 10:00~11:00

☆今度はどんな内容かな? 春が来るかな?

どの行事も予約は不要です。その時間に来て下さい



栗野保育園 21号
2018年 1月発行



こんにちは。“うえるかむ”は栗野保育園がつくる、子育て情報誌です。

みなさんが参加できる行事の紹介、親子でできるあそびや保育園の様子をお知らせし、地域のご家庭の子育てを応援します。

ぜひ、栗野保育園へ遊びにきて下さい。
職員一同お待ちしております。

鎌ヶ谷市栗野 740-1 (栗野コミュニティセンター並び)

TEL 443-1923

わらべ歌♪

おむつ交換や着替えの時などに唄にに合わせてちょっとお子さんの身体に触れてあげてください。歌詞も音程もご自由に♪笑顔で触れ合えばお子さんも笑顔におむつ交換も楽しい時間になると思います。



園庭開放



月～金 9:30～12:00
青空の下、保育園の園庭で一緒に遊みましょう！
親子で遊びに来て下さいね。

一時預かり事業

栗野保育園の一時預かり保育事業は人員不足のため現在休止中です。大変ご不便をお掛け致しておりますが今しばらくお待ちください。



●衣服の選び方



幼児期は、体温調節がまだ上手にできません。厚着をして体を温めすぎてしまうと温度の変化に反応する力を弱めてしまいます。毎日のお天気とお子さまの体調の安定しているときには、少しずつ薄着の習慣をつけていきましょう。※調節のポイント：厚手の衣服を1枚着るよりも、薄手のものを2枚重ねて空気の層を作ることで保温力が上がり、環境の変化に対し調節もしやすくなります。



●風邪の予防

空気が乾燥するこの季節は、ウイルスが活発に動き出します。本格的なインフルエンザの流行も心配になってきますね。風邪予防の基本は、手洗い・うがいです。まだ「ガラガラ～、ペ！」が難しい場合でも、水をお口にためて出すことから始めてみましょう。1歳を過ぎたら、歯磨きの後などに試してみましょう。2歳頃からは、ブクブクうがいの練習をします。



●肌荒れに注意

こどもの皮膚は、水分を保つ皮脂の膜が十分に形成されておらず、保湿機能が未熟です。そのため絶えず水分が逃げている状態です。空気が乾燥するこの季節は、肌の乾燥も強くなり、より傷つきやすくなっています。小さなこどもは、よだれや鼻水、食事などで顔が汚れるため悪化しやすいです。肌の状態にあった保湿ケアを行い、皮膚を守ってあげましょう。

