かかりつけ医を持ちましょう

小さな子どもは、大人に比べて感染症にかかりやすく、熱や咳、鼻水などの症状がよくみられます。また、予防接種も早期から受けることが必要なため、子どもが生まれたら早めにかかりつけ医を持ちましょう。

子どもの具合が悪くなったときは…

普段から、子どもの平熱を知っておくと受診の目安になります。また、いつもより元気がない、ぐずっていることが多いと感じたときは、体調を崩しはじめたサインかもしれません。そんなときは、無理をせず、外出を控え、夜中にあわてて受診しなくても済むように、受診に迷ったら、日中に早めの受診をしておきましょう。

病院を受診するときは…

～子どもの状態を説明できるようにしましょう～

- 症状がいつから起きているのか（熱、嘔吐、下痢など）
- ケガや事故の場合はその原因（どのくらいの高さから落ちた、何を飲んだなど）
  誤飲の場合：誤飲したものの容器や説明書などを持参しましょう
- 食事、水分はとれているか（とれていない場合はいつからとれていないのか）
- おしっこ、うんちは出ているか
- いつもと違う様子はないか
- 持病や飲んでいるお薬がある場合は、直接お薬手帳などを持っていきましょう

＜持ちもの＞

健康保険証・子ども医療費助成受給券・母子健康手帳・着替え・ティッシュ・タオル・おむつ・ビニール袋・お財布・携帯電話など

鎌ケ谷総合病院
お問合せ TEL047-498-8111（代表）
〒273-0121 千葉県鎌ケ谷市初富 929-6
新鎌ケ谷駅徒歩５分／敷地内駐車場あり
小児科の外来受診・予防接種はネット予約をご利用頂けます。
鎌ケ谷総合病院 検索
小児科の外来
【午前診療受付時間】月～土曜 8：00～11：30
【夕方診療受付時間】月～金曜 16：30～18：30
小児アレルギーの外来
毎週火曜 14：00～15：30（予約制）
【担当医師】川島陽介・井出智之（日本小児科学会認定小児科専門医）
夜間小児救急
月～金曜 夕診後～22：00
予防接種について 定期予防接種も承っております
・ヒブ（インフルエンザ菌ｂ型）予防接種・小児用13価肺炎球菌（PCV13）予防接種
・四種混合予防接種（三種混合＋不活化ポリオ）・不活化ポリオ予防接種・日本脳炎予防接種
・二種混合予防接種（ジフテリア・破傷風）・BCG予防接種・麻しん・風しん混合予防接種（MR）
・B型肝炎予防接種・水痘予防接種・子宮頸がん予防接種 ※その他予防接種も受付ております

子どもの健康・病気・育児の相談

【健康増進課】 ☎ 445-1393 相談日時 平日 8:30 ～ 17:00

子どもの健康、発達、発育、育児、予防接種などのことについて、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に個別に相談することができます。疑問に思ったこと、不安なことがあればお気軽にご連絡ください。

【夜間・休日診療機関】 ☎ 445-2300（24 時間、テープによる情報提供）

東邦鎌谷病院 ☎ 047-445-6411 住 粟野 594 マップ 1 図 B-3

診療科目は、電話で問い合わせまたは、病院のホームページでご確認ください。

鎌ケ谷総合病院 ☎ 047-498-8111 住 初富 929-6 マップ 8 図 B-3

診療科目は、総合内科、総合外科です。また、祝日を除く月～金曜日の 9 時～ 22 時までの時間で小児救急の受け入れを行っています。あらかじめ電話でご確認ください。

【こども急病電話相談】 相談日時 毎日夜間 19:00 ～翌 6:00

プッシュ回線の固定電話・携帯電話 ＃ 8000 ／ダイヤル回線・光電話・IP 電話 ☎ 043-242-9939

急病時、看護師や小児科医から、症状に応じた適切な対応などのアドバイスが受けられます。

【こどもの救急】 http://kodomo-qq.jp/

子どもの急病時に、夜間や休日などの診察時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【ちば救急医療ネット】 http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/ 夜間・休日診療の検索ができます。

【ちば My Style Diary Web 相談】

千葉県が配信しているアプリ「ちば My Style Diary」では、看護師・栄養士などの専門職に健康に関する相談をすることや、夜間や休日に開業している病院を探すことができます。アプリは左記の二次元コードからダウンロードすることができます。

【know VPD!】 http://www.know-vpd.jp/

ワクチンで防げる病気（VPD）についての情報が載っています。

【中毒 110 番 公益財団法人 日本中毒情報センター】

中毒１１０番は化学物質（たばこ、家庭用品など）医療品などによって起こる急性中毒について情報提供しています。

大阪中毒 110 番 ☎ 072-727-2499【24 時間 365 日】
つくば中毒 110 番 ☎ 029-852-9999【9:00 ～ 21:00 365 日】
タバコ専用電話 ☎ 072-726-9922【テープによる情報提供】

※大阪市またはつくば市の市外局番となりますので、ご留意ください。

お陰様で47周年
株式会社 日建住宅
Heartfull Land For You NIKKEN SINCE 1972
注文住宅ならキラリ輝くラディアンホーム
土地 新築分譲 リフォーム 賃貸 不動産の事ならおまかせ下さい
■本 店：船橋市咲が丘1-34-9 フリーダイヤル 0120-599-750
千葉県知事免許（12）第4934号 http://nikken47.com「鎌ヶ谷大仏」駅から徒歩3分