

鎌ヶ谷保育園



赤ちゃんとお母さんの体操



ちょっと運動したいけど…家事や育児で時間がない！という、お母さんにおすすめです。
お子さんと一緒に楽しみませんか？

日 時 : 10月23日(火) 10時～11時

場 所 : 鎌ヶ谷保育園 ホール

講 師 : 3B体操 森田 桂子先生(日本3B体操協会公認指導士)

対 象 : 4ヶ月～11ヶ月の子どもと保護者(15組・先着順)



★当日は、運動しやすい服装で参加してください。

★駐車場の数が限られていますので、出来る
だけ車以外でご来園ください。

【申し込み】

受付開始日：10月1日(月)

受付時間：9：00～
(窓口及び電話)

鎌ヶ谷保育園
441-1924・442-0525