



保育園のこんだて



バンサンスー（春雨サラダ）

これからの季節にぴったりのサラダです。
みかん缶以外にハムや錦糸卵を入れてもおいしいですよ。

材料（4人分）

- | | | |
|-----------------------------|---|---------------|
| 春雨…………… 24g 長いものはカット | A | 砂糖…………… 小さじ2 |
| きゅうり… 1/2本(60g) 輪切り | | しょうゆ… 小さじ1弱 |
| 人参…………… 1/3本(60g) 千切り又は短冊切り | | 酢…………… 大さじ1弱 |
| もやし…………… 1/3袋(60g) ザク切り | | サラダ油… 小さじ2 |
| みかん缶… 40g | | ごま油…………… 小さじ1 |

1. 春雨・きゅうり・人参・もやしは軟らかく茹で、流水で冷ましザルにとる。
2. Aは合わせておく。
3. 1とみかん缶をボールに入れ、Aを加えてあえる。

子育て情報誌 ほっとケーキは 年3回 発行します
感想をお聞かせ下さい！

アドレス kamaho@city.kamagaya.chiba.jp

鎌ヶ谷保育園

鎌保

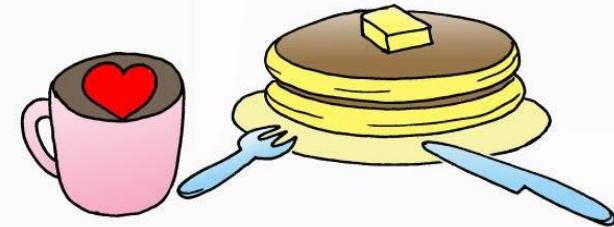


子育て情報誌

なつ号

ほっとケーキ

2018年7月発行 No.39



「こんにちは「ほっとケーキ」です。」

ほっとケーキは 市内の公立保育園
4園が作る情報誌です。

保育園の活動を紹介したり
地域のお母さんたちの子育ての
応援をします。

忙しい時間に「ほっ」と一息!

お母さんたちの心のオアシスに

なりたいと考えています。

道野辺保育園	道野辺中央 5-7-10	444-1886
南初富保育園	東初富 2-6-50	443-2073
栗野保育園	栗野 740-1	443-1096
鎌ヶ谷保育園	鎌ヶ谷 6-8-26	441-1924

☆二歳児クラスの日☆



<朝おやつ>

牛乳を飲んで元気一杯！
朝の大事な栄養補給です。
飲んだ後は自分で口を拭きます。



<お集まり>

お気に入りの絵本は何度も見ているうちにストーリーを覚え楽しんでいきます。
遊びの中でも絵本のセリフを取り入れて言葉でのやりとりが増えてきました。



<戸外活動>

天気の良い日は、外でたくさん遊んで身体を動かして遊びます。
友達と三輪車に乗ってお買い物や会社へ！虫探しが大好きで「だんごむし〜」「あり〜」と見せてくれて会話が楽しくなってきました。
お散歩は、保育士と友達と手をつないで歌や会話を楽しみながら歩いていきます。

生活リズムが安定することで意欲的に食べ元気に友だちと遊ぶことができます。今回は2歳児クラスの日を紹介합니다。

保育園の一日の流れ

順次登園

- 08:45 朝おやつ(牛乳)
- 09:30 お集まり
排泄
戸外遊び、散歩等
- 10:30 入室 着替え 排泄
- 11:00 給食
- 11:30 排泄
- 12:00 お昼寝
- 14:30 起床 検温 排泄
- 15:00 おやつ
自由遊び

順次降園



<給食>

「食べてるよー」と苦手な食べ物も友達と一緒になら“パクッ”楽しい雰囲気得意に食べています。



<お昼寝>

たくさん遊んで、お腹いっぱい給食を食べた後はゆっくり体を休めます。
グッスリ眠ってパワーを充電！！



<おやつ>

お昼寝から起きたら、おいしいおやつの時間！「おいしいね」と会話を楽しみながら食べています。

4園 共通…

園庭開放 月～金 9:30～12:00

親子で遊びに来てね(申し込み不要)

1. 電話相談 月～金 9:30～16:00

1. 一人で悩んでいませんか？
2. 子育てについて困ったときなど気軽に電話してください。

2. 4園 独自で特徴のある子育て支援を行なっています。