



保育園のこんだて



子育て情報誌

あき号



りんごのドライカレー

保育園で人気のメニューです♪ 分量は4人分（大人2人 子ども2人 程度）

材料

| | | | |
|---------------|-------------------|-------------|-------|
| 米…………… | 2合(炊いておく) | バター…………… | 15g |
| りんご…………… | 中 1/2(100g)1 cm角切 | サラダ油…………… | 大さじ1強 |
| 牛ひき肉…………… | 150g | 白ワイン…………… | 小さじ2 |
| A 玉ねぎ…………… | 1個(150g) | カレー粉…………… | 小さじ1 |
| 人参…………… | 1/2本(75g) | 生クリーム…………… | 25ml |
| マッシュルーム缶…………… | 35g | 塩・こしょう…………… | 少々 |

- 1 フライパンにバターとサラダ油を入れAを上から順に入れて炒める。
- 2 ひき肉に火が通ったら白ワインを入れる。
- 3 野菜が全体的にしんなりしたら、カレー粉 生クリームを入れる。
- 4 最後に塩・こしょうで味を整え、ごはんにかけて完成。



「こんにちは「ほっとケーキ」です。」

ほっとケーキは 市内の公立保育園
4園が作る情報誌です。

保育園の活動を紹介したり
地域のお母さんたちの子育ての
応援をします。

忙しい時間に「ほっ」と一息！
お母さんたちの心のオアシスに
なりたいと考えています。

子育て情報誌 ほっとケーキは 年3回 発行します

感想をお聞かせ下さい！

アドレス kamaho@city.kamagaya.chiba.jp

鎌ヶ谷保育園

鎌保



| | | |
|--------|--------------|----------|
| 道野辺保育園 | 道野辺中央 5-7-10 | 444-1886 |
| 南初富保育園 | 東初富 2-6-50 | 443-2073 |
| 栗野保育園 | 栗野 740-1 | 443-1096 |
| 鎌ヶ谷保育園 | 鎌ヶ谷 6-8-26 | 441-1924 |

0歳児クラス

何か見つけたかな？



保育園でのおさんぽの様子

保育園での活動の1つでもあるお散歩。子どもたちも園内とは違った景色や遊びにわくわくしながら出かけます。

今回は0～2歳児クラスの保育園でのお散歩の様子を紹介します。

2歳児クラス

2歳クラスでは友だちと手をつなぎ、列になって歩きます。交通ルールも少しずつ知らせています。



お友だちと手をつないで歩けるよ！

1歳児クラス

今日は公園まで歩いていきますよ。

月齢に合わせて歩いたり、散歩車に乗ってお散歩。個々に合わせ少しずつ歩く距離がのびてきます。



いち・に、いち・に！
お外は気持ちいいね！

園庭で歩いたり走ったりするのも大切ですが、園外の傾斜面や段差、砂利道などは、足への刺激にもなり足首の強化や、全身の筋力アップにもなります。



お花見つけた！



トマトが赤くなったね

4園 共通…

園庭開放 月～金 9:30～12:00

親子で遊びに来てね(申し込み不要)

電話相談 月～金 9:30～16:00

一人で悩んでいませんか？

子育てについて困ったときなど気軽に電話してください。

4園 独自で特徴のある子育て支援を行なっています。