

## ほっとケーキ

2019年8月発行 No.42



「こんにちはほっとケーキです。」

ほっとケーキは 市内の公立保育園  
4園が作る情報誌です。

保育園の活動を紹介したり  
地域のお母さんたちの子育ての  
応援をします。

忙しい時間に「ほっと」一息！  
お母さんたちの心のオアシスに  
なりたいと考えています。

道野辺保育園 道野辺中央5-7-10 ☎444-1886  
南初富保育園 東初富 2-6-50 ☎443-2073  
粟野保育園 粟野740-3 ☎443-1096  
鎌ヶ谷保育園 鎌ヶ谷 6-8-26 ☎441-1924



## 梨が美味しい季節です

### ●鎌ヶ谷の梨

この時期、市内の色々な場所で梨の直売所を見かけませんか？  
鎌ヶ谷市のある千葉県は、梨の収穫量は全国でもトップクラス！保育園の給食でも、鎌ヶ谷産の梨を提供していて、みんな喜んで食べてくれています！  
ぜひ、ご家庭でも、鎌ヶ谷で採れた梨を味わってみてください。

### ★ ★ ★ ヨーグルトポムポム（梨バージョン♪）を作ってみよう

そのまま食べる梨は甘くてと～っても美味しいですが、梨を使った手作りおやつもありますので、ご紹介します！保育園のおやつで提供したこともあるレシピです。

ちなみに“ポムポム”とはフランス語で“りんご”という意味。  
今回は、りんごを梨にかえて、作ってみましょう！



#### <材料>

(パウンドケーキ型500ml 容量)

梨・・・・・・・・・・・・・・・・75g  
砂糖・・・・・・・・・・・・10g  
鶏卵・・・・・・・・・・・・1個  
プレーンヨーグルト・・・・100g  
サラダ油・・・・・・・・・・・・10g  
ホットケーキミックス・・・・50g  
＊オープンペーパー

#### <作り方>

- ①梨は皮を剥きいちょう切りし、砂糖を加えて煮る。(適宜、水を加えて煮る。)
- ②ボウルに鶏卵を割りほぐしヨーグルト・サラダ油を加えてよく混ぜ合わせ、①も混ぜる。
- ③②にホットケーキミックスを加えてさっくりと混ぜ、オープンペーパーを敷いた型に流し込み、170度に予熱しておいたオーブンで40分焼く。(竹串をさして生地がついてこないことを確認)
- ④冷ましてから切り分けて、出来上がり。

子育て情報 ほっとケーキは 年3回 発行します  
感想をお聞かせ下さい！

アドレス [kamaho@city.kamagaya.chiba.jp](mailto:kamaho@city.kamagaya.chiba.jp)

鎌ヶ谷保育園



# 園庭に遊びに来ませんか

## ～園庭開放の紹介～

市内の公立保育園では、園庭開放を行っています。

事前の手続きや予約は必要ありません。初めての方でも安心して利用できます。

園庭のおもちゃや遊具も自由に使えますよ！

保育園のお友だちと一緒に遊びませんか？



利用者名簿に名前や年齢を書きだけでOK！



小さい子用の遊具もあるので安心、安全に遊べます！

4園 共通… 月～金 9:30～12:00

親子で遊びに来てね(申し込み不要)

一人で悩んでいませんか？各園で電話相談も行っています。

月～金 9:30～16:00

子育てについて困ったときなど気軽に電話してください。

4園 独自で特徴のある子育て支援を行なっています。



## 各園のイベント情報！

近日中に行われる各園の子育て支援事業をお知らせします。  
ぜひ親子で遊びに来て下さいね！

9月10日	ベビーとママのためのアロマ体験	(鎌ヶ谷保育園)
10月17日	うえるかむの日	(栗野保育園)
10月30日	親子わらべうたあそび	(南初富保育園)
11月8日	人形劇 <どんぶりこ>	(栗野保育園)
11月12日	リズム遊び(カムジー先生)	(鎌ヶ谷保育園)
11月19日	人形劇 (どんぶりこ)	(南初富保育園)

詳細につきましては  
イベントカレンダー、  
もしくは各園にお問い合わせ  
ください。

## < 道野辺保育園 >

広い園庭にはパンダ消防車の乗り物やブランコ、つり橋の付いた滑り台など沢山の遊具があり、遊べます。

ぜひ遊びに来てください。



## < 南初富保育園 >

滑り台、くじら岩、そして新しくなった鉄棒など、広い園庭でのびのびと遊べます。

子ども達のにぎやかな声の響く園庭にぜひ遊びに来てください。



## < 鎌ヶ谷保育園 >

園庭には丸太やタイヤを利用した手作りおもちゃがたくさん！  
ままごとハウスやすべり台は小さなお友だちにも人気です。  
ぜひ遊びに来てください。



## < 栗野保育園 >

自然に囲まれた保育園です。  
玄関には、うさぎのぼぼちゃん、カメのいちごちゃん、メダカや金魚の水槽があり小動物を見ることができます。  
ぜひ遊びに来てください。

