



# 中央公民館 家庭教育セミナー

## ～完璧を目指さない片付け術～

今回の講座では、片付け術の他、ポジティブに家事・育児を乗り切るコツ・ワークライフバランスについてもお話しいただきます。片付けが苦手な方だけでなく、自分は得意なのに子どもが片付けられない-とお悩みの方も是非ご参加ください！先生の育児体験も含め、笑いの絶えない楽しい時間をお届けいたします。

### 記

1. 日 時 **令和元年10月18日(金)**  
**午前10時～12時**

2. 対 象 市内在住・在勤・在学の成人の方  
★ 定 員 40名  
★ 参加費 無料  
★ 保育希望は10月10日(木) 申込み締切  
先着5名まで(保育費一人100円)

保育希望者は、  
お早めに！

3. 講 師 **小関祐加(かたづけmom主宰、片付けアドバイザー)**

4. 場 所 中央公民館 学習室1(きらり鎌ヶ谷市民会館内)  
ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階  
住所：鎌ヶ谷市富岡1-1-3

5. 持ち物 筆記用具

6. 申込み・問合せ先  
中央公民館 TEL: 047-445-2012  
窓口か電話でお申し込みください。