



鎌ヶ谷市版



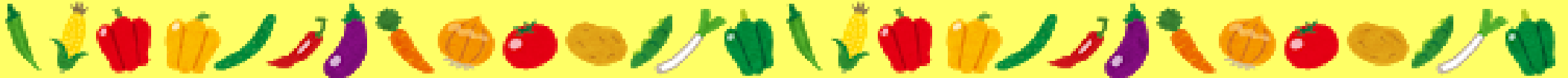
# 「おとう飯<sup>はん</sup>レシピ」募集!



鎌ヶ谷市では「おとう飯レシピ」を募集しています。応募いただいたレシピは、本市が行う事業や情報紙等で紹介することにより、男性の家事・育児への参加がしやすいよう、特に料理の側面から応援します。

**【募集期間】 令和 3 年 5 月 1 日 (土) ~ 5 月 31 日 (月)**

**レシピ応募者には参加賞の他、投票により記念品を進呈!  
投票者には抽選で 1 名様にかまたんグッズをプレゼント!**



## 「おとう飯」とは

「手早く、簡単に、リーズナブルな食材で、家の調味料を使う、後片付けは最後まで」の”5つの心得”がモットー。(内閣府男女共同参画局 HP より)

**【応募資格】** 市内在住・在勤の男性  
(年齢、既婚未婚や料理のプロアマは問いませんが、個人での申し込み。)

**【応募規定】** “5つの心得”にそった「おとう飯レシピ」。  
①レシピ名 (〇〇風井等) ②材料 (分量は原則 1 人分)  
③材料に係った費用 ④調理手順 ⑤所要時間 ⑥PR ポイントなど何か一言  
⑦年齢 ⑧連絡先 ⑨住所 (市外在住で本市内勤務の方は勤務先名も併せて記載)  
⑩氏名 (レシピを紹介する際にハンドルネームを希望する場合はそちらも併せて記載)

**【応募方法】** 男女共同参画室あてメールで：[danjyo@city.kamagaya.chiba.jp](mailto:danjyo@city.kamagaya.chiba.jp)



①~⑩を記載した他、⑪完成した料理の写真 1 枚 (真上から) 及び申し込み者の写真 (調理中の写真若しくは出来上がった料理を持っている写真) 1 枚。  
※ 1 回の送信は 3 MB 以内。

メールアドレス QR コード

## 【投票で KING OF 「おとう飯」を決定!】

「おとう飯」の主旨に最も近いレシピはどれか、令和 3 年 6 月 15 日 (火) ~ 令和 3 年 6 月 30 日 (水) までネット等による投票を行い、支持の多かったレシピ応募者には記念品を、また応募者全員に参加賞を進呈。なお投票頂いた方には抽選で 1 名様に粗品を進呈。(詳細は 6 月 1 日号広報で)

**【注意】** 提出頂いたデータ等は鎌ヶ谷市へ帰属する/1 人 1 点限り/合成や加工した写真は不可/応募頂いたレシピや写真は応募者に断りなく情報紙等で公表する可能性がある/材料費、通信費等は応募者の負担とする/料理技術を競うものではない/以上すべてに同意いただける方

毎年 6 月 23 日から 29 日までは男女共同参画週間です!

**【男女共同参画週間とは】** 国は、「男女共同参画基本法」の目的及び理念に関する国民の理解を深めるために、毎年 6 月 23 日から 29 日までの一週間を男女共同参画週間としています。