

ほっとケーキ

令和3年10月発行 No.46



ほっとケーキは市内の公立保育園4園が作る情報誌です。保育園の活動を紹介し子育てを応援します。

忙しい時間に「ほっと一息！子育て中のパパ・ママの心のオアシスになりたいと考えています。」

からだをうごかしてあそぼう！

今回は**運動あそび**をご紹介します！！

生活で使っているものであそぼう！



～玉入れ～

新聞紙や広告紙、必要なくなった紙などを丸めて玉入れにチャレンジ！玉を入れるかごは段ボールや袋など身近なもので代用できますよ！



～布団の山登り～

丸めた布団やクッションの上に布団をさらに重ねてお山を作るとハイハイで山登りができます♪

パパやママの体であそぼう！



じょうずにたてるかな！？



～ぺんぎん歩き～

パパ・ママの足の上にお子さんの足をのせて歩いてみよう！親子のスキンシップにも♪



～トンネルくぐり～

足をのばして座り、膝を曲げるとトンネルに大変身！ハイハイやすりばいでくぐると全身の運動になりますよ！

道野辺保育園

道野辺中央5-7-10

☎444-1886

南初富保育園

東初富2-6-50

☎443-2073

栗野保育園

栗野740-3

☎443-1923

鎌ヶ谷保育園

鎌ヶ谷6-8-26

☎441-1924

子育て情報誌ほっとケーキに関する感想をお聞かせください！

鎌ヶ谷保育園

kamaho@city.kamagaya.chiba

