



# さくらだより 11月号

北中沢児童センター

令和4年10月25日発行

〒273-0111 鎌ヶ谷市北中沢 2-1-23

☎/FAX 047-442-2011

メール [kitanakacom@city.kamagaya.chiba.jp](mailto:kitanakacom@city.kamagaya.chiba.jp)

**開館日** 月曜日～土曜日 ※日・祝日は閉館です。

感染症拡大防止の為、当面の間は時間や曜日を限定しての開館とします。

**開館時間** 午前9時30分～午後0時30分（乳幼児親子の利用時間）

午後2時30分～午後4時30分（小学生以上の児童と保護者の利用時間）

**11月1日から1月31日までは閉館時間が午後4時30分になります。**

★土曜日は年齢制限なく利用することが出来ます

遊戯室の使用については安全を考慮して午前は乳幼児・午後は児童優先になることがあります。

来館者が多い場合は入館を制限することがあります。

| 日  | 月  | 火            | 水                        | 木             | 金                         | 土                |
|----|----|--------------|--------------------------|---------------|---------------------------|------------------|
|    |    | 1<br>つどいの広場  | 2<br>体重測定<br>つどいの広場      | 3<br>文化の日     | 4                         | 5<br>年齢制限はありません  |
| 6  | 7  | 8<br>つどいの広場  | 9<br>WARA リズム<br>つどいの広場  | 10            | 11<br>つどいの広場              | 12<br>年齢制限はありません |
| 13 | 14 | 15<br>つどいの広場 | 16<br>WARA リズム<br>つどいの広場 | 17<br>赤ちゃんサロン | 18<br>つどいの広場              | 19<br>年齢制限はありません |
| 20 | 21 | 22<br>つどいの広場 | 23<br>勤労感謝の日             | 24<br>とことこサロン | 25<br>赤ちゃんマッサージ<br>つどいの広場 | 26<br>年齢制限はありません |
| 27 | 28 | 29<br>つどいの広場 | 30<br>WARA リズム<br>つどいの広場 |               |                           |                  |

## つどいの広場

子育て中のお母さん達の仲間作りや、情報交換の場です。

毎週 火・水・金曜日  
午前9時30分～午後0時30分

キラキラタイム

午前11時30分～11時45分

・遊戯室で体操や手遊びなど、みんなで楽しめます。

・水曜日はワイワイデー！！体を動かして遊べる設定です。

2日・・体重測定の日  
16日～30日・・食育 Week



## うちのおすすめご飯 ～食育 Week～

おすすめご飯の写真を募集します。我が家の人気ランチメニューやおやつ・夕飯など・・・教えてください。メールで送っていただくか来館の際に職員にお声掛けください。（募集期間10月21日～11月8日）

## 親子セミナー

### <赤ちゃんマッサージ>

お子さんにマッサージをして親子の触れ合いを楽しめます。

日時：11月25日（金）午前10時30分～11時30分

対象：生後2か月から未歩行のお子さんと保護者（定員9組）

持ち物：バスタオル・飲み物（白湯や麦茶など）

長袖長ズボン（身体をなでるので）

### <WARA リズム®>

わらべ歌あそびをとおして親子で体幹エクササイズ！

日時：①11月9日（水）②16日（水）③30日（水）

午前10時30分～11時30分

対象：①とことこ歩きから3歳未満のお子さんと保護者

②はいはいからよちよち歩きのお子さんと保護者

③生後2か月からははいはい前のお子さんと保護者

持ち物：飲み物、動きやすい服装で来てください。

## 子育てサロンのお知らせ

**赤ちゃんサロン：11月17日（木）**（定員各回7組）

①午前10時～10時40分

②午前10時50分～11時30分

対象：令和3年4月2日生まれ以降の子どもと保護者

**とことこサロン：11月24日（木）**（定員8組）

午前10時30分～11時30分

対象：令和2年4月2日から令和3年4月1日生まれの乳幼児と保護者

## 各サロン・イベントの申し込み方法

電話・窓口・メールのいずれかの方法でお申し込みください。

参加者氏名（保護者・お子さん）・希望の時間（赤ちゃんサロンの場合）・お子さんの生年月日

住所・電話番号を申し込み時にお伝えください。お申込み開始日：開催日の1週間前（申し込み先着順）

午前9時から受付開始。☆詳しい内容は北中沢児童センターへお問い合わせください。

# 児童版



# さくらだより

|   |                    |
|---|--------------------|
| 10/14 (金) ~ 10/31 (月)<br>午後2時30分~4時30分          | ハロウィン<br>チャレンジウィーク |
| 11/17 (木) 18 (金) 24 (木)<br>25 (金) 26 (土) 午後3時頃~ | 芋つるリース作り           |

## ハロウィン チャレンジ Week

かいさいちゅう

### 開催中

10月31日まで

かわいい内容は10月号の

おたよりをご覧ください



## さつま芋ほりをしました！！

5月に苗を植えたさつま芋。10月中旬にお芋ほりをしました！ゴロゴロ大きなお芋が収穫できましたよ！！



11月1日から午後4時30分閉館になります。暗くなるのも早くなりましたので、気をつけて帰りましょう！

## いも 芋づるリースづくり

さつま芋のつるでクリスマスリース作りをします

11月17日・18日・24日・25日・26日

午後3時頃から行います。

対象は小中学生です。



きたなか

### 北中ライブラリー

## 11月16日(水)

午後2時30分~

4時20分

面白い本を探しに来てね。  
マンガもあるよ！

### 子育て子育てホームページ

「かまっこ応援団」

<http://kamakko.info>

鎌ヶ谷市の各児童センターのおたよりや子育て支援情報などを見ることが出来ます。



★児童センターご利用のお子様及び同居されているご家族がPCR検査を受ける場合や受けることが決まった時は、ご利用の児童センターまでご連絡をお願いします。

【下記の場合は児童センターで遊ぶ事は出来ません】

- ・熱がある、咳が出るなど体調の悪いとき。
- ・家族の方が発熱など体調の悪いとき。
- ・自分の学校、学年、学級が感染症の影響で閉鎖になったとき。



マスクの着用  
手指消毒を  
忘れずに！

