

ほっとケーキ



令和5年1月発行 No.49

室内遊び編

ほっとケーキは鎌ヶ谷市の公立保育園4園が作る情報誌です。保育園の活動を紹介し子育てを応援します。

忙しい時間に”ほっ”と一息！
子育て中のパパ・ママの心のオアシスになりたいと考えています。

今回のテーマは ふうせんあそび・あそびうた です！



ふうせんあそび

工夫をすると色々な遊び方ができます。
お部屋でも汗をかくほど夢中になって楽しめますよ。

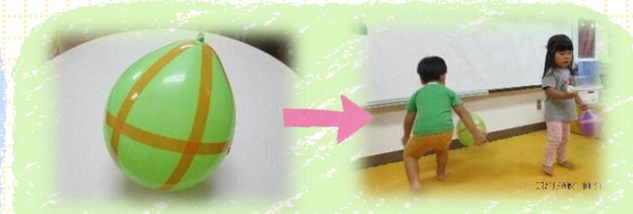


ひもをつけるだけ。
ぶら下げて叩いたり、
引いて歩いたり
してお散歩ごっこが
できます。



ビー玉を入れてゴムで
縛り、裏返して膨らませます。

“おきあがりこぼし”
のような不思議な動きに。



ふうせんのまわりにビニールテープをぐるりと貼ります。当たっても痛くない弾むボールに変身です。

“どこに弾むかな？”
予測できない動きが楽しい！

あそびうた

子どもはふれあい遊びが大好きです。
今回は手や体に触れる『いっぽんばしこちょこちょ』を紹介します！！



① いっぽんばし

お子さんの手をもって手のひらに線を書くようになります。



② こちょこちょ

手のひらをくすぐります。



③ たたいてつねって

やさしくたたいてつまむように触ります。



④ かいだんのぼって

お子さんの腕をもって下から上になぞるように動かします。



⑤ こちょこちょこちょ

脇の下をくすぐります。

お子さんと向かい合わせになると、表情がよく見えますよ！
手だけでなく、足やおなかでも「いっぽんばしこちょこちょ」を楽しみましょう！

道野辺保育園
南初富保育園
栗野保育園
鎌ヶ谷保育園

道野辺中央5-7-10
東初富2-6-50
栗野740-3
鎌ヶ谷6-8-26

☎047-444-1886
☎047-443-2073
☎047-443-1923
☎047-441-1924

子育て情報誌ほっとケーキに関する
感想をお聞かせください！

鎌ヶ谷保育園
kamaho@city.kamagaya.chiba.jp

