

ほっとケーキ



室内遊び編

令和5年1月発行 №.49

ほっとケーキは鎌ヶ谷市の公立保育園4園が作る情報誌です。保育園の活動を紹介し子育てを応援します。

忙しい時間に”ほっ“と一息！
子育て中のパパ・ママの心のオアシスになりたいと考えています。

今回のテーマは ふうせんあそび・あそびうた です！



ふうせんあそび



ひもをつけるだけ。
ぶら下げるなり、引いて歩いたりしてお散歩ごっこができます。

あそびうた



① いっぽんばし

おさんの手をもって手のひらに線を書くようになぞります



② こちよこちょ

手のひらをくすぐります



③ たたいてつなって

やさしくたたいてつまむように触ります



④ かいだんのぼって

おさんの腕をもって下から上になぞるよう



⑤ こちよこちょこちょ

脇の下をくすぐります

子どもはふれあい遊びが大好きです。
今回は手や体に触れる『いっぽんばしこちよこちょ』を紹介します！！

お子さんと向かい合せになると、表情がよく見えますよ！
手だけでなく、足やおなかでも「いっぽんばしこちよこちょ」を楽しみましょう！

道野辺保育園

道野辺中央5-7-10 ☎047-444-1886

子育て情報誌ほっとケーキに関する
感想をお聞かせください！

南初富保育園

東初富2-6-50 ☎047-443-2073

栗野保育園

栗野740-3 ☎047-443-1923

鎌ヶ谷保育園

鎌ヶ谷保育園

鎌ヶ谷6-8-26 ☎047-441-1924

kamaho@city.kamagaya.chiba.jp

姉妹

