



日時・場所

2/28(火)

10:00~12:00

総合福祉センター3階

すこやかライフ講座

3~5歳児の朝食・おやつ

補食ってなあに？幼児期のじょうずな食事

食生活の基礎が身につく幼児期の食事と補食についてと、ウイナーや野菜の飾り切りをマスターしませんか。

対象

鎌ヶ谷市在住の方
(未就学児若干名の保育あり)

持ち物

筆記用具・マスク・
飲み物・エプロン・
食器用布巾2枚



問い合わせ・申込み

※写真はイメージです

鎌ヶ谷市 健康増進課
☎047-445-1546