

鎌ヶ谷市母子保健サービスの流れ（妊娠期）

問 健康増進課 ☎ 445-1393



妊娠初期（～15週）▶

妊娠中期（16～27週）▶

妊娠後期（28週～）▶

出 産

妊娠の診断を受けたら…

☒ 母子健康手帳の交付



☐ 「出産・子育て応援給付金」の手続きについて

(1) 妊娠時（5万円）(2) 出産後（5万円）を申請いただいた方に給付します。申請には、
(1) 母子健康手帳交付時面接 (2) 出産後の面談が必要となります。
※この事業は、国の方針により変更となることがあります。

☐ 妊婦一般健康診査は定期的に受けましょう

妊娠中は、身体の状態や赤ちゃんの成長を確認するため、定期的に健診を受けることが大切です。

妊娠初期～23週まで……………4週間に1回 妊娠24～35週まで……………2週間に1回
妊娠36週～出産まで……………1週間に1回

※妊婦一般健康診査は、母子健康手帳交付時にお渡しする**妊婦健康診査受診票（別冊）**を利用して、妊娠期間中に14回まで公費負担で受けられます（自己負担あり）。

※**県外の医療機関を受診される場合は**、受診票をそのまま利用することはできませんので、**必ず健康増進課にお問い合わせください。**

☐ 妊婦訪問
電話・窓口相談



保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士などが、妊娠中の身体のことだけでなく、生活のことや出産に向けた準備、産前産後の食生活や歯科の相談など、心配なことがあれば窓口や電話での相談のほか、ご自宅にお伺いする訪問での相談ができます。

☐ WelcomeBabySchool
(ウェルカムベビースクール)

初めてのマタニティライフは不安や疑問がいっぱい。健やかにマタニティライフを過ごし、少しでも安心してあかちゃんを迎えられるよう、初めてママやパパになる方を対象にした教室を開催しています。

出産予定日

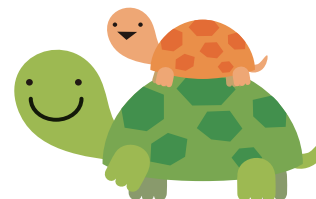
年

月 日

☐ 妊婦歯科健康診査

重症な歯周病があると、早産や低体重児出産のリスクが高くなります。無料で受けられますので、むし歯や歯周病のチェックを受けておきましょう。

お子さん連れでもスタッフがお手伝いします。



★生後6か月より入園可能

★子育て支援事業開催中（さくらんぼルーム・園庭開放）

社会福祉法人 あすなろ福祉会



まるやま保育園

〒273-0103 鎌ヶ谷市丸山2丁目11-28 TEL047(441)7070

<http://maruyamahoikuen.ed.jp>

事前登録で一番近い車を配車
ベテランドライバーが迅速・安全に産院へお届けします



協進交通有限会社

鎌ヶ谷市東初富1-11-8

TEL:047-446-7337

<https://kyosin-kotsu.co.jp/>



鎌ヶ谷市母子保健サービスの流れ（生後～4か月頃まで）

問 健康増進課 ☎ 445-1393



生後0か月 ▶

1か月 ▶

2か月 ▶

4か月 ▶

市役所で手続き・実施するもの



☐ 出生届の提出

出生後 14 日以内に提出してください。

☐ 母子保健サービス登録票の提出

おおむね 14 日以内に健康増進課に提出してください。出生体重が 2,500g 未満のお子さんについては、「低体重児届出書」となります。

☐ 児童手当・子ども医療費助成の手続き

子ども支援課が窓口になります。

☐ 「出産・子育て応援給付金」の手続き

詳細は 14 ページをご参照ください。

☐ 新生児訪問

「母子保健サービス登録票」をもとに生後 2 か月くらいまでの間に助産師が訪問します。あかちゃんの様子やお母さんの体調、母乳やミルクの相談などができます。



☐ 予防接種関係書類の送付

生まれた翌月自宅に郵送します。計画表に基づき、体調がよいときに接種しましょう。

☐ 保健推進員の訪問

出生届をもとに、生後 2～3 か月頃、ご自宅へお伺いし、子育てサービスの情報提供や、あかちゃんとお母さんの交流会のご紹介などをさせていただきます。



☐ 4か月児健康相談（個別通知します。）

計測や発達相談などを行います。

☐ ブックスタート事業

絵本の読み聞かせと絵本のプレゼントがあります。

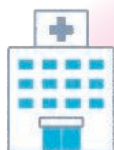
☐ 4か月児健康相談②（歯・離乳食の話）

第1子のお子さんを対象にした歯と離乳食の教室です。



あかちゃんは泣くのが『仕事』

あかちゃんが泣く理由は、「お腹がすいた」「ねむい」「おしっこがしたい」「寒い・暑い」「さみしい」などさまざまです。でも、理由がなくてもあかちゃんは泣くものです。何をしても泣きやまないときは、早く泣きやませようとあわてなくても大丈夫。泣き声を出すことは、あかちゃんの成長にかかせない大切な仕事です。深い呼吸をすることになり、肺を強くします。まずは、お母さんがリラックスしましょう。



病院で実施するもの

- ☐ 先天性代謝異常の検査
- ☐ 新生児聴覚検査

※受診票は千葉県内の医療機関で使用する事が可能です。



☐ 1か月児健康診査

青い鳥こどもクリニック

お子さまの発育と健康をサポート

お困りのことがございましたら
お気軽にご相談ください



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
診療 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	-
健診・予防接種 14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	-
診療 15:30～18:30	●	▲	●	●	●	●	-

休診日：木曜・日曜・祝日
健診・予防接種は予約制（電話・受付窓口）
▲：第2・4週はアレルギー診療（予約制 ただし初診は予約できません）
第1・3・5週は診療休診
☎047-441-5457
千葉県鎌ヶ谷市南鎌ヶ谷1-5-24
駐車場（18台）あり

☐ 乳児一般健康診査

- 1 回目受診票… 3～6 か月児
- 2 回目受診票… 9～11 か月児

※受診票は千葉県内の医療機関で使用する事が可能です。

※県外の医療機関を受診される場合は、そのまま受診票を使用することはできません。健康増進課にお問い合わせください。



鎌ヶ谷初富

あいざわキッズクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	-
14:30～15:30	★	★	●	★	★	●	-
15:30～18:00	●	●	●	●	●	●	-

休診日：水曜・土曜午後・日曜・祝日

診療科目：小児科

★乳幼児健診・予防接種（予約制）
初診の方も予約診療ができます。

共用駐車場70台有り

TEL047-446-1170 鎌ヶ谷市初富本町1-1-24
https://aizawakids.com エリアマップ F-3



最新情報・詳細は

かまっこ応援団



で検索！



最新情報・詳細は

かまっこ応援団



で検索！

鎌ヶ谷市母子保健サービスの流れ (0~3歳頃まで)

健康増進課 ☎ 445-1393



7か月 ▶

1歳 ▶

2歳 ▶

3歳 ▶

通 年

☐ 離乳食教室 (相談)

離乳食に関する食材の選び方や調理の工夫について栄養士などが相談をお受けします (申し込みが必要です)。



☐ 10か月児健康相談

計測・発達相談などを行います。お子さんの成長について一緒に確認しながら、育児の不安や疑問を解消できる場として、この健康相談を活用しましょう (個別通知します)。

☐ 3歳児健康診査

(対象: 3歳5か月児)
計測・歯科健診・発達相談・小児科医の診察などを行います (個別通知します)。

☐ 1歳6か月児健康診査

(対象: 1歳8か月児)

計測・小児科医の診察・歯科健診・発達相談・フッ化物塗布などを行います (個別通知します)。



☐ 電話・窓口相談

お子さんの発育や病気のこと、育児のこと、歯や食事のことなど、ご家族も含めた健康に関する相談を、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が窓口や電話でお受けします。お気軽にご利用ください。



☐ 地区健康相談

あかちゃんからお年寄りまで、どなたでもご利用いただけますので、お気軽にご利用ください。保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士などが相談をお受けします。

【内 容】身体計測・健康相談

【持ちもの】母子健康手帳・タオル・歯ブラシ (歯科指導ご希望の方)

*会場や日程については、ホームページをご覧ください。



☐ がん検診・歯周病検診・特定健康診査 (保護者の健康管理)

<がん検診> 市の指定医療機関などで、20歳から子宮がん検診・30歳から乳がん検診、40歳からは胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診を受けることができます (申し込みが必要です)。

<歯周病検診> 20歳から70歳までの節目年齢で歯周病検診を受けることができます (個別通知します)。

<特定健康診査> 生活習慣病予防のため、40歳から受けることができます。詳細は加入中の健康保険組合等にご相談ください。

子供の皮膚の正しい対応を教えます

若林皮ふ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	○	○	○	/	/
14:00~17:00	○	/	○	◎	○	/	/



☎ 14:00~16:00 休診日/火曜・土曜・日曜・祝日 院長:若林 俊輝



〒270-1432 白井市富士136-53

☎ 047-441-4112

<http://www.wakabayashi-hifuka.jp/>



なかたに歯科

☎ 3台あり 休診日:日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	×	○	○

無料託児室
あります

保育士資格
所有スタッフ
常勤しています

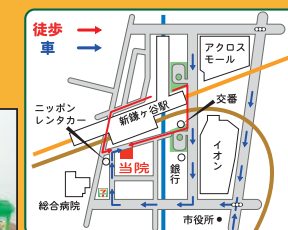


☎ 047-441-3322

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 1-11-20 メルベーク新鎌 101

当院ホームページ: <https://www.nd-office.net/>

★二次コードを読み取ると
当院のホームページが見られます!



最新情報・詳細は

かまっこ応援団



で検索!



最新情報・詳細は

かまっこ応援団



で検索!