

東部地区 リフレッシュ事業

「バランスボール」

姿勢を正して骨盤矯正や肩こり腰痛ケアをしませんか？
お子さんと楽しく、心も体もリフレッシュしましょう!!

お子さんの寝かしつけにも
効果的といわれています♪

日時：令和6年1月25日(木)

午前10時00分～11時00分

受付は、午前9時45分から開始します。

場所：東部学習センターレインボーホール

定員：15組（事前予約制）

対象：東部地区在住の未就園児のお子さんと保護者

※この事業は大型ボールを使用する為、妊娠中の方はご遠慮いただきますようお願いいたします。

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・

バスタオル(またはヨガマット)

申し込み：「かまっこ応援団」南児童センターの
ページにある申し込みフォームから、
お申込みください。

(下の二次元コードより入ることが出来ます。)

12月15日(金) 午前9時より、申し込み開始

*締め切りは実施日3日前の正午までになります。

*申し込みは申し込みフォームからのみとなります。

南児童センターのページ(子育て子育て応援サイト「かまっこ応援団」)

<https://kamakko.info/asobiba/jido-center/minami/>



「かまっこ応援団」から各児童センターの
情報を見ることが出来ます。

【問い合わせ】

南児童センター

☎ 047-438-5040

天候や感染症の状況により、イベント内容を変更・中止する場合があります。