



北中沢児童センター



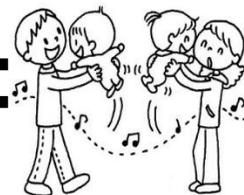
こんにちは！皆様の地域のお近くの児童センターです。
北中沢児童センターではこんな事をしています！！

<事業紹介>

つといの広場

毎週火曜日・水曜日・金曜日 午前9時30分～午後3時

子育て中のお母さん達の仲間作りや情報交換の場です。
身体をたくさん動かして遊べる遊戯室とゆっくり出来る図書室、保育室があります。
子育てアドバイザーがいますので、気軽に声をかけてください。
キラキラタイム・・・午前11時30分～11時45分(体操や手遊び・ふれあい遊び)
ランチタイム・・・午前11時45分～午後1時
金曜日はワイワイデー！たくさん身体を動かして遊べます！！



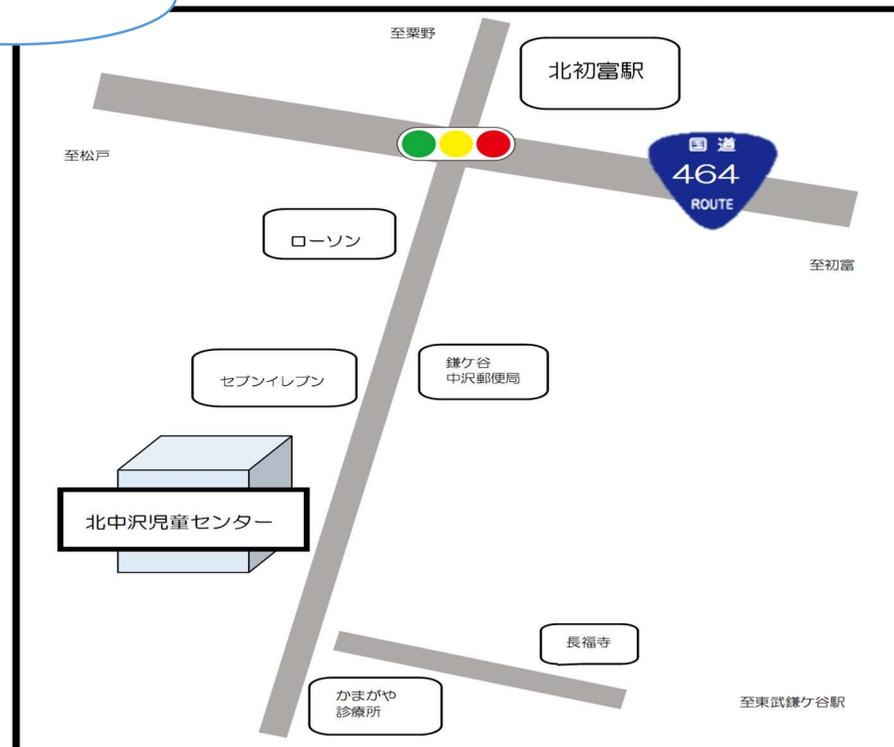
子育てサロン

あかちゃんサロン・はじめて親子サロン(0才児親子サロン)

とことこサロン(1歳児親子サロン)

ふたごサロン(双子の乳幼児親子サロン)

* 詳しい内容は北中沢児童センターへお問い合わせください。



子育て子育て応援ホームページ
「かまっこ応援団」北中沢児童センターのページ
かまっこ応援団は
鎌ヶ谷市の各児童センターのおたよりや
子育て支援情報など見ることができます。



<https://kamakko.info/asobiba/jido-center/kitanakazawa/>

令和7年度

あかちゃんサロン

☆はじめて親子サロン☆

子育てで感じる楽しいことや不安なことなど、同じ年齢のお子さんを持つ保護者とおしゃべりをすると、安心できることもあります。保育士や子育てアドバイザーもいますので、気軽に相談もできます。ご参加お待ちしております。

開催日時	活動内容（テーマ）
★4月24日（木） 午前10時30分～11時30分	栄養士さんとおしゃべり会 「はじめまして・おいしい楽しいご飯」
☆5月22日（木） 午前10時30分～11時30分	おしゃべり会 「赤ちゃんの発達と生活」
6月12日（木） 午前10時30分～11時30分	おしゃべり会 「パパママのリフレッシュ方法」
☆7月3日（木） 午前10時30分～11時30分	おしゃべり会 「夏の過ごし方」
9月4日（木） 午前10時30分～11時30分	おしゃべり会 親子で楽しむふれあい遊び
☆10月2日（木） 午前10時30分～11時30分	おしゃべり会 「風邪に負けない体づくり」
11月13日（木） 午前10時30分～11時30分	おしゃべり会 わらべうたで遊ぼう
12月4日（木） 午前10時30分～11時30分	おしゃべり会 「うんどうあそび」
☆1月22日（木） 午前10時30分～11時30分	おしゃべり会 「冬の過ごし方」
2月12日（木） 午前10時30分～11時30分	おしゃべり会 手形スタンプ

対象

令和6年4月2日以降に生まれた子どもと保護者

☆5月・7月・10月・1月は赤ちゃんサロン内で、初めてパパ・ママになった方対象の「はじめて親子サロン」を実施します。保健師、保健推進委員が対応します。

★4月は栄養士に食事のことや栄養に関する相談ができます。

◎予約申し込みは必要ありません。当日お待ちしております。

場所 北中沢児童センター

鎌ヶ谷市北中沢2-1-23

☎047-442-2011

✉kitanakacom@city.kamagaya.chiba.jp



*詳しい内容は北中沢児童センターへお問い合わせください。

感染症拡大の状況や天気などによりイベント内容を変更・中止する場合があります。