

# バイアスを打破！ 自分らしく働くための第一歩

連続講座(各回 10:00~12:00)

第1回  
7/12  
(土)

アンコンシャス・バイアスを理解し、  
人生を振り返ってみよう

第2回  
7/26  
(土)

未来の自分を想像し、  
自分らしいキャリアを考えてみよう

1回だけの  
参加もOK!

アンコンシャス・バイアスとは、自分では気づかない思考のゆがみや偏見、先入観をいいます。

「働きはじめたい」、「職場復帰がもうすぐ」、「キャリアアップも図りたい」など、もっと自分らしく働きたいと思っても「〇〇すべき」「〇〇には向いていないかも」と、無意識に思い込んでいませんか？

「無意識の思い込みや偏見(アンコンシャス・バイアス)」を打破すれば、あなたの新しい未来が見えてくるかもしれません。

【会場】 7月12日(土) 鎌ケ谷市役所本庁舎6階 第1委員会室

7月26日(土) 鎌ケ谷市役所本庁舎地下 団体研修室

【対象】 働きたい又は今後働きたいと思っている市内在住・在勤の女性

2回の参加をお勧めです。もちろん1回の参加もOK。

【定員】 24名(申込先着順)

【保育】 各回10名まで(未就学児・申込先着順) ※7月9日(水) 締切り

【申込期間】 6月15日(日)~7月10日(木) 電話は6月16日(月) 9時から受付開始

【申込方法】 申込フォーム・電話・FAXのいずれか

氏名(フリガナ)・住所・電話番号・年齢を下記申込先までお知らせください。

市外在住で市内在勤の方はお勤め先の名称を併せてお知らせください。

\*保育希望者は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別をお知らせください。

後日、保育の聞き取り票を送付します。



講師 室田 美鈴さん  
株式会社 Colorida Style 代表

【申込み・問合せ先】

鎌ケ谷市男女共同参画推進センター

TEL:047-401-0891

FAX:047-401-0892

鎌ケ谷市男女共同参画室

TEL:047-445-1277



(申込フォームはこちら)

\*いただいた個人情報は、講座の使用以外に使用することはありません。

# むろた みすず 室田 美鈴さんプロフィール

新卒で大手総合商社に入社。働き方に違和感を感じ、外資系コンサルティングファームに転職し、大企業向け経営戦略策定、業務改善などのプロジェクトに従事。夫の海外転勤を機にフリーランスに転向し、人事コンサルタントとして日本企業向け人事制度設計/運用などを担う。併せて帯同前後で感じた日本企業の固定化された働き方に強い違和感を抱き、NPO法人ジェンダーイコールに参画。企業向け事業責任者として、研修企画や啓蒙活動を実施中。現在はジェンダー課題だけでなく、幅広く日本企業のダイバーシティ&インクルージョンの推進を支援すべく、ダイバーシティのすすめを立ち上げ、企業支援や研修企画、女性向けコーチングなどを実施中。

## 令和7年度 女性のためのエンパワーメント講座

7/12(土)・7/26(土)開催(連続講座)

## バイアスを打破！自分らしく働くための第一歩

【申込先】

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター

FAX:047-401-0892

申込日 令和7年 月 日

\*FAXでお申込みの場合は、記入いただいたFAX番号宛に市から受付完了の連絡をいたします。

| 氏名(ふりがな) | 住所 | 電話番号 | 年齢 | 勤務先(市内在勤の方) |
|----------|----|------|----|-------------|
|          |    |      |    |             |
|          |    |      |    |             |

保育申込み 【対象:未就学児まで 申込〆切:7月9日(水)】

| 保育希望日を○で<br>囲んでください | お子さんの氏名 | ふりがな | 性別 | 生年月日 |
|---------------------|---------|------|----|------|
| 7/12・7/26           |         |      |    |      |
| 7/12・7/26           |         |      |    |      |
| 7/12・7/26           |         |      |    |      |

【アクセス】

鎌ヶ谷市役所本庁舎

〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1

- \*新鎌ヶ谷駅(京成松戸線・東武アーバンパークライン・北総線)から徒歩約7分
- \*講座当日は市役所閉庁日ですが、受付開始時間(9時40分頃)から本庁舎の正面玄関を開放します。
- \*駐車場は台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

