管理栄養士の離乳食教室

無料

各回
先着15名
お子様連れで
ご参加できます

時 間 10:00から11:30まで

場 所 総合福祉保健センター3階 ★畳のお部屋なので赤ちゃんも安心です★

もぐもぐコース

対 象 7～8か月頃のお子様と保護者

日 程 4/25(金) 6/27(金) 8/29(金)
10/31(金) 12/18(木) R8.2/27(金)

予約システム
サービス

内 容
・離乳食中期から3回食にむけてのポイント
食材の増やし方などの話
・親子交流会
・レシピ紹介(試食)【イメージ】

かみかみコース

対 象 9～11か月頃のお子様と保護者

日 程 5/30(金) 7/24(木) 9/19(金)
11/28(金) R8.1/27(火) 3/19(木)

予約システム
サービス

内 容
・離乳食後期から完了期にむけてのポイント
手づかみ食べ、コップ飲み、
上手な食事リズムなどの話
・親子交流会

1 気になったら・・・

2 予 約

3 参 加

お問合せ 鎌ケ谷市 健康増進課 047-445-1546
(平日:8:30～17:15)