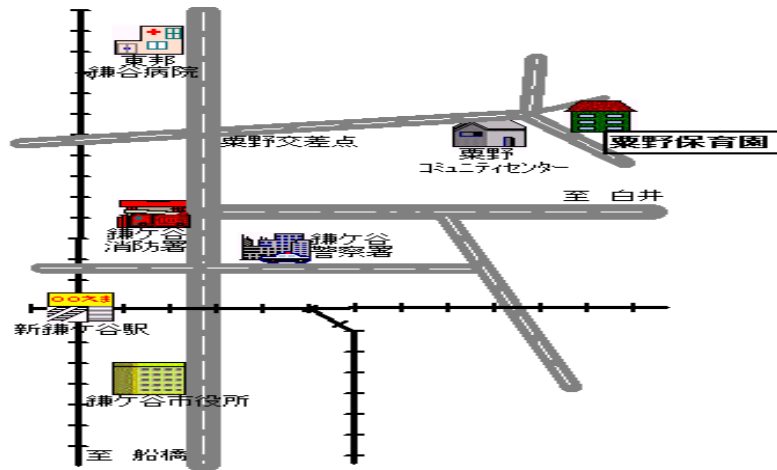


楽しい行事に参加しよう

- | | | |
|-----------|------------|-------------|
| 10月17日(木) | うえるかむの日 | 10:00~10:30 |
| 11月7日(木) | 総合避難訓練 | 9:40~10:40 |
| 予備日14日 | | |
| 11月8日(金) | 人形劇(どんぶりこ) | 10:00~11:00 |
- 令和2年
- | | | |
|----------|-----------|-------------|
| 1月15日(水) | お正月の集い | 9:30~11:00 |
| 1月29日(水) | 未満児お楽しみ会 | 10:00~10:30 |
| 3月17日(火) | 人形劇(まこと座) | 10:00~11:00 |

どの行事も予約は不要です。その時間に来て下さい。
内容は裏面をご覧ください。



こんにちは。“うえるかむ”は栗野保育園がつくる、
子育て情報誌です。

みなさんが参加できる行事の紹介、親子でできる
あそびや保育園の様子をお知らせし、地域のご家庭の
子育てを応援します。

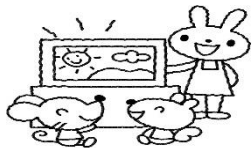
ぜひ、栗野保育園へ遊びにきて下さい。
職員一同お待ちしております。

鎌ヶ谷市栗野 740-3 (栗野コミュニティセンター並び)
047-443-1096

10月17日(木) うえるかむの日

10:00~10:30

☆0.1.2才児の親子対象。
園児と一緒に歌を歌ったり
ミニシアターを楽しみましょう。

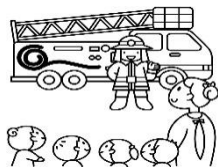


11月7日(木) 総合避難訓練

9:40~10:40

予備日14日

☆消防署から消防自動車が栗野保育園に来ます。
煙体験もあります。



11月8日(金) 人形劇(どんぶりこ)

10:00~11:00

☆人形劇団「どんぶりこ」が素敵な人形劇を上演してくれます。

令和2年

1月15日(水) お正月の集い

9:30~11:00

☆地域の鼓調連のおじいちゃん・おばあちゃんが来園し、
獅子舞や南京玉すだれ等、昔懐かしいお正月の風情を
楽しめます。



1月29日(水) 未満児お楽しみ会

10:00~10:30

☆0.1.2才児の親子対象。園児と一緒に楽しい時間を...

3月17日(火) 人形劇(まこと座)

10:00~11:00

☆人形劇団「まこと座」が素敵な人形劇を上演してくれます。

～秋から冬の過ごし方～

●肌荒れに注意



幼児期は、体温調節がまだ上手にできません。厚着をして体を温めすぎてしまうと温度の変化に反応する力を弱めてしまいます。毎日のお天気とお子さまの体調の安定しているときには、少しずつ薄着の習慣をつけていきましょう。

※調節のポイント：厚手の衣服を1枚着るよりも、薄手のものを2枚重ねて空気の間層を作ることによって保温力が高まり、環境の変化に対し調節もしやすくなります。

●風邪の予防

空気が乾燥するこの季節は、ウイルスが活発に動き出します。本格的なインフルエンザの流行も心配になってきますね。風邪予防の基本は、手洗い・うがいです。まだ「ガラガラ～、ペ！」が難しい場合でも、水をお口にためて出すことから始めてみましょう。1歳を過ぎたら、歯磨きの後などに試してみましょう。2歳頃からは、ブクブクうがいの練習をします。

●衣服の選び方

こどもの皮膚は、水分を保つ皮脂の膜が十分に形成されておらず、保湿機能が未熟です。そのため絶えず水分が逃げている状態です。空気が乾燥するこの季節は、肌の乾燥も強くなり、より傷つきやすくなっています。小さなこどもは、よだれや鼻水、食事などで顔が汚れるため悪化しやすいです。肌の状態にあった保湿ケアを行い、皮膚を守ってあげましょう。 