

# リフレッシュサロン

## ～親子でほっこりミニライブ♪～

リズムカルな音楽に合わせて親子で体を動かしたり、うたを歌ったり、絵本の朗読で癒されて…こころもからだもリフレッシュしませんか？



- 28日(木)** 午前10時30分～11時
- 《講師》 本WA歌(ほんわか)
  - 《内容》 絵本読み聞かせやリズム遊び歌
  - 《対象》 市内の乳幼児と保護者
  - 《申込み》 11/1(金)～ 電話または直接窓口へ